

IL GIURISTA (IM)PERFETTO

UNA GUIDA AL BENESSERE PSICOLOGICO DELLO STUDENTE

CON LUCA PEZZULLO,
PSICOLOGO E PRESIDENTE
DELL'ORDINE DEGLI
PSICOLOGI DEL VENETO

VENERDÌ 1° DICEMBRE

11:30 - 13:00

AULA C - PALAZZO BO'



LA SESSIONE, LO STRESS DEGLI ESAMI, LE ASPETTATIVE PROPRIE ED ALTRUI POSSONO SEMBRARE UN OSTACOLO INSORMONTABILE PER UNO STUDENTE.

IN UNA SOCIETÀ, COME LA NOSTRA, DI **ILLUSORIE PERFEZIONI**, OCCORRE TROVARE IL GIUSTO EQUILIBRIO PSICO-FISICO, LA GIUSTA CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI E DELLA NECESSITÀ DI PRENDERSI CURA DI SÉ: OGNUNO DI NOI È ... **IM-PERFETTO!**

IN QUESTO INCONTRO, ORGANIZZATO DAL SERVIZIO **TUTORATO DELLA SCUOLA DI GIURISPRUDENZA**, AFFRONTEREMO LA TEMATICA DEL BENESSERE PSICOLOGICO INSIEME AL **PROFESSOR LUCA PEZZULLO**, CHE PROPORRÀ SPUNTI DI RIFLESSIONE E STRATEGIE PER FRONTEGGIARE QUESTI MOMENTI DI STRESS E DI TENSIONE, CHE POSSONO MANIFESTARSI NEI PERCORSI UNIVERSITARI.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI! L'INCONTRO È APERTO A TUTTI GLI STUDENTI DI GIURISPRUDENZA E DI CONSULENTE DEL LAVORO.

SdG

Scuola di Giurisprudenza
Università di Padova

IL GIURISTA (IM)PERFETTO

UNA GUIDA AL BENESSERE PSICOLOGICO DELLO STUDENTE

CON LUCA PEZZULLO,
PSICOLOGO E PRESIDENTE
DELL'ORDINE DEGLI
PSICOLOGI DEL VENETO

MERCOLEDÌ 6 DICEMBRE
14:00 - 15:30
AULA PL4 - CENTRO
CONGRESSI PAPA LUCIANI



LA SESSIONE, LO STRESS DEGLI ESAMI, LE ASPETTATIVE PROPRIE ED ALTRUI POSSONO SEMBRARE UN OSTACOLO INSORMONTABILE PER UNO STUDENTE.

IN UNA SOCIETÀ, COME LA NOSTRA, DI **ILLUSORIE PERFEZIONI**, OCCORRE TROVARE IL GIUSTO EQUILIBRIO PSICO-FISICO, LA GIUSTA CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI E DELLA NECESSITÀ DI PRENDERSI CURA DI SÉ: OGNUNO DI NOI È ... **IM-PERFETTO!**

IN QUESTO INCONTRO, ORGANIZZATO DAL SERVIZIO **TUTORATO DELLA SCUOLA DI GIURISPRUDENZA**, AFFRONTEREMO LA TEMATICA DEL BENESSERE PSICOLOGICO INSIEME AL **PROFESSOR LUCA PEZZULLO**, CHE PROPORRÀ SPUNTI DI RIFLESSIONE E STRATEGIE PER FRONTEGGIARE QUESTI MOMENTI DI STRESS E DI TENSIONE, CHE POSSONO MANIFESTARSI NEI PERCORSI UNIVERSITARI.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI! L'INCONTRO È APERTO A TUTTI GLI STUDENTI DI DIRITTO E TECNOLOGIA E GIURISTA DEL TERZO SETTORE.

SdG

Scuola di Giurisprudenza
Università di Padova