



Regione del Veneto
AZIENDA U.L.S.S. N. 6 EUGANEA

www.aulss6.veneto.it – P.E.C.: protocollo.aulss6@pecveneto.it
 Via Enrico degli Scrovegni n. 14 – 35131 PADOVA

Cod. Fisc. / P. IVA 00349050286

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
UOC IGIENE E SANITA' PUBBLICA
 Padova - Via Ospedale Civile n. 22 – 35121

Prot. n. 17/7730.

Padova, 18.01.2017

AGLI STUDENTI E DOCENTI del
CORSO DI LAUREA IN
CONSULENTE DEL LAVORO

Oggetto: prevenzione della tubercolosi polmonare.

Nel mese di gennaio 2017 il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica della AULSS 6 sede di Padova è venuto a conoscenza di un caso di tubercolosi polmonare in uno studente del terzo anno del Corso di Laurea in Consulente del Lavoro che ha frequentato dal 01/10/2017 al 10/11/2017.

Per le informazioni sulla tubercolosi si invita a leggere la scheda informativa allegata.

In questi casi, le "Linee-guida per il controllo della tubercolosi nella Regione Veneto", prevedono l'identificazione e la sorveglianza delle persone venute a contatto "stretto" di un ammalato, allo scopo di prevenire lo sviluppo dell'infezione. Per contatto stretto si intende il soggetto che condivide con l'ammalato uno spazio chiuso indicativamente per almeno 8 ore al giorno e quindi sono interessate le persone che hanno condiviso la stessa aula durante gli stessi orari. Non sono considerati contatti stretti i contatti occasionali (scale, atrio, mensa, bar ecc.), persone che hanno frequentato le stesse aule ma in altri orari e pertanto non vanno controllati.

L'identificazione di queste persone viene effettuata mediante il Test di Intradermoreazione alla Mantoux. Questi test risultano positivi dopo circa 8-10 settimane dal contatto con il batterio della tubercolosi, perché lo sviluppo dell'infezione ha un periodo di incubazione molto lento mediamente di circa 8-10 settimane. Se il test risulta positivo, significa che la persona è realmente venuta in contatto con il batterio e quindi è necessario approfondirne la situazione clinica.

Agli studenti ed ai docenti che fino al 10/11/2016 hanno frequentato i seguenti corsi:

- DIRITTO DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE
- DIRITTO SINDACALE
- DIRITTO COMUNITARIO

si consiglia di eseguire l'Intradermoreazione alla Mantoux che sarà effettuata presso la sede del Corso di laurea stessa (Aula D'AYALA del Palazzo del Bo') **lunedì 23 gennaio 2017 alle ore 9,00** da personale di questo Servizio; l'esecuzione del test sarà preceduta da una breve spiegazione. L'esecuzione del test sarà completata indicativamente **entro le ore 11.30**. Il risultato del test sarà letto presso la stessa sede il giorno **giovedì 26 gennaio 2017 dalle ore 9,00 alle ore 11,00** solo ed esclusivamente dallo stesso personale che lo ha effettuato e non può essere letto da altro personale non specializzato.

In caso di positività al Test, questo Servizio provvederà ad organizzare ulteriori accertamenti (indicativamente RX torace e/o visita specialistica pneumologica), le cui modalità saranno comunicate direttamente agli interessati.

Nel frattempo, gli studenti potranno svolgere le loro normali attività.

Si precisa che tale attività di screening, sarà svolta nell'ambito delle norme in materia di trattamento dei dati personali di cui al D.Lgs. n. 196/03 "Codice in Materia di protezione dei dati personali".

IL DIRETTORE DEL SERVIZIO
 IGIENE E SANITA' PUBBLICA
 (Dr.ssa Ivana Simoncello)

Roma Simoncello

Il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, resta a disposizione per informazioni il lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 12,30 alle ore 13.30 tel 049 8214212 o sisp.vaccinazioni@aulss6.veneto.it dal lunedì al venerdì mattina.

LA TUBERCOLOSI

Cos'è la malattia tubercolare?

E' una malattia infettiva causata da un batterio chiamato Mycobacterium tuberculosis o Bacillo di Koch, dal nome del medico tedesco che lo scoprì nel 1882. E' una malattia che può colpire qualsiasi organo, ma che predilige l'apparato respiratorio ed in particolare i polmoni. I sintomi più frequenti sono: febbre serale (37,2°- 37,5°C), stanchezza, perdita di appetito, sudorazione notturna, tosse lieve ma frequente (nel caso sia colpito il polmone), con emissione di catarro bianco giallastro spesso striato di sangue

Le persone con malattia polmonare conclamata sono in grado di trasmettere la malattia e sono poste in isolamento (ospedaliero o domiciliare) che durerà fino alla eliminazione del batterio dall'escreato (sputo), che avviene dopo 15-20 giorni di terapia antibiotica.

Oggi esistono farmaci molto efficaci nel guarire questa malattia (oltre il 95% dei pazienti guariscono completamente) e la guarigione avviene dopo circa 6 mesi di terapia.

Cos'è l'infezione tubercolare?

Quando il nostro corpo viene a contatto per la prima volta con il bacillo tubercolare si attiva il sistema immunitario che tiene il germe sotto controllo impedendone la crescita e la diffusione. La persona risulta avere nel proprio organismo il batterio della Tuberculosis, ma non presenta sintomi e non è infettante (Tuberculosis latente) e quindi non è in grado di trasmettere la malattia.

Quando l'equilibrio tra sistema immunitario e bacillo si altera a favore del secondo, si sviluppa la malattia.

Come si fa a sapere se si è venuti a contatto con il batterio?

Mediante il Test di intradermoreazione di Mantoux o il Test Quantiferon.

Il Test Mantoux è un test che consiste nell'iniezione intradermica sulla faccia palmare dell'avambraccio di 0,1ml di Tubercolina ossia una soluzione salina che contiene piccolissime proteine purificate del batterio della Tuberculosis (PPD "Purified Protein Derivative" che si ottiene filtrando colture del bacillo M. tuberculosis ed estraendo la frazione proteica). Il test va letto dopo 48-72 ore e risulta positivo se c'è un rigonfiamento piuttosto duro di almeno 10 mm di diametro

Il Test Quantiferon è eseguito su sangue ed è necessario un prelievo. E' un test che misura il rilascio di interferon-gamma (IFN- γ) da linfociti sensibilizzati a proteine del M. tuberculosis,

Cosa significa essere positivi al Test Mantoux o al test Quantiferon?

La positività ad uno dei test significa che il soggetto ha avuto un contatto con il Microorganismo Mycobacterium tuberculosis. Infezione e malattia sono due stati diversi, e la positività al test non è sinonimo di malattia. In caso di positività si procede a ulteriori indagini diagnostiche per escludere una forma attiva (la malattia vera e propria). Se esclusa la malattia tubercolare attiva, si valuta l'indicazione a una specifica profilassi antitubercolare con antibiotici per ridurre significativamente il rischio di sviluppare in futuro la malattia. L'infezione può progredire in malattia nel 5-10% dei casi.

Il contatto avvenuto con il Mycobacterium può far sì che i test continuino a risultare positivi anche a distanza di anni.

Qual è il periodo di incubazione?

Dal momento dell'infezione, cioè dell'avvenuta penetrazione nell'organismo umano del bacillo, allo sviluppo di una reazione positiva alla tubercolina (Intradermoreazione di Mantoux) può trascorrere un periodo variabile dalle 2 alle 12 settimane. Dal momento dell'infezione tubercolare allo sviluppo di malattia tubercolare il tempo è molto variabile (da mesi ad anni), sempre tenendo presente che l' infezione non necessariamente evolve in malattia e può restare latente per tutta la vita (Tuberculosis Latente).

Come si fa la diagnosi di malattia tubercolare?

La diagnosi si basa essenzialmente sui sintomi e segni presenti e sull'esame radiologico del torace. La conferma può essere ottenuta dal ritrovamento dei bacilli nello sputo o in altri liquidi corporei del paziente sottoposti ad esame microscopico o colturale. La tempestività della diagnosi insieme ad una terapia efficace è fondamentale per il controllo della malattia.

Come si trasmette?

La malattia viene trasmessa prevalentemente per via aerea attraverso le goccioline emesse con la tosse: le condizioni più favorevoli alla trasmissione sono costituite dai luoghi chiusi, condivisi dal malato, per un tempo prolungato (ad esempio più di 8 ore continuative per più giorni). Le condizioni più a rischio sono: familiari, compagni della stessa classe, compagni di lavoro nello stesso ufficio, degenti nella stessa stanza ospedaliera. La Tuberculosis non si trasmette con gli indumenti, lenzuola, stretta di mano, facendo uso di piatti e posate, ecc. Non è necessaria né indicata la disinfezione dei locali.

Le misure preventive vengono decise ed attuate in base a Linee Guida Nazionali e Regionali validate.