

SCUP – SAP TREVISO

Servizio di Assistenza Psicologica per studenti

presso Palazzo San Leonardo, Riviera Garibaldi 13/e - Treviso

È attivo il SAP, il servizio gratuito per gli studenti universitari che afferiscono alla sede di Treviso.

È possibile rivolgersi al Sap per:

METODO DI STUDIO

Confronto con un esperto sul proprio modo di studiare, pianificazione e organizzazione delle attività di studio, strategie di elaborazione e memorizzazione; confronto sul migliore approccio alle diverse materie di studio.

GESTIONE DELL'ANSIA DA ESAME

Imparare a gestire al meglio l'ansia da esame o generalizzata ad altri contesti, strategie per sostenere un esame orale oppure scritto.

DIFFICOLTÀ LEGATE ALL'ESPERIENZA UNIVERSITARIA

Un confronto per capire la problematica presentata dallo studente e fornire indicazioni per gestirla efficacemente.

Per informazioni e appuntamenti

sap.treviso.scup@unipd.it